

Утверждаю: ИП Семкин Е.Е.

Согласовано: *Ч.О. Гуровская*

Гуровская А.П.

Меню

для обучающихся получающих начальное общее образование

Наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	углеводы		
1 день						
Каша «Дружба» с маслом	200/10	10,98	6,81	29,43	245,95	35-00
Колбаса отварная	60	46,48	11,32	0,82	233,32	27-81
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,04	0,4	9,56	36,98	12-00
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	520/200				648,75/120	114-81
2 день						
Плов мясной (свинина)	210	9,45	21,71	2,39	114,85	54-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	60	7,36	21,34	7,36	630,34	10-81
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	520/200				895,52/120	114-81
3 день						
Гуляш	75/50	20,93	19,16	3,55	279,21	38-00
Картофельное пюре	200	9,34	3,04	13,45	150,02	15-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Фрукт	70	0,00	1,72	10,06	47,12	11-81
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Ито	645/200				626,48/120	114-81
4 день						
Омлет натуральный с/м	200/10	19,3	16,8	5,8	264,52	50-00
Компот из сухофруктов	200	0	0,06	29	118,4	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	60	3,68	10,67	3,68	315,17	12-81
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	520/200				830,59/200	114-81
5 день						
Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	120	17,0	18,02	16,4	291,2	44-81
Соус сметанный с томатом	50	2,85	0,95	3,25	39,0	10-00
Макароны отварные	200	9,36	2,22	8,42	126,8	10-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	620/200				607,06/120	114-81

Бухгалтер: Тендитная Т.А.

Ответственный за питание:

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано: *И.о. директора*



для обучающихся получающих начальное общее образование

Наименование блюд	Масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	углеводы		
6 день						
Сосиска с соусом	50/50	15,9	9,5	8,2	214,37	44-81
Каша гречневая рассыпчатая	200,00	1,5	5,85	26,1	141,3	20-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	550/200				505,78/120	114-81
7 день						
Поджарка мясная (филе свинины)	75/50	26,95	9,12	1,81	285,8	42-81
Рис припущенный с овощами	200	5,9	4,82	0,06	98,73	17-00
Напиток из шиповника	200	0,00	0,7	19,66	81,45	15-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	575/200				806,66/120	114-81
8 день						
Масло сливочное порционное	20,0	15,14	0,14	0,44	138,6	20-00
Запеканка с творогом со сгущенным	150/25	9,32	18,15	41,28	321,6	30-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Фрукт	75	0,00	1,72	10,06	47,12	14-81
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	520/200				657,38/120	114-81
9 день						
Котлета куриная с соусом	75/50	10,72	14,08	5,86	176,4	37-00
Картофельное пюре	200	9,34	3,04	13,45	150,02	15-00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,06	29,0	150,02	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	55	3,68	10,67	3,68	315,17	10-81
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	630/200				892,49/120	114-81
10 день						
Макароны запеченные с сыром	230/20	12,8	1,14	1,04	123,92	40-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,4	9,56	36,98	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	70	3,68	10,67	3,68	315,17	22-81
Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	33-00
Итого:	570/200				608,57/120	114-81

Бухгалтер: Тендитная Т.А.
 Ответственный за питание: *Тендитная Т.А.*