

Утверждаю: ИИ Семкин Е.Б.  
Согласовано: Семкин Евгений

Смирнова Т.А.

Меню

для обучающихся льготной категории детей с ограниченными возможностями здоровья (5-44 руб.)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
<b>1 день</b>							
	Сыр порционный	15,00	4,42	3,61	0,04	54,38	13-30
	Каша «Дружба» с с/м	200	5,55	10,20	41,80	257,97	27-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
	Хлеб пш., рж-пш.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	55,00	0,00	1,72	10,06	47,12	28-14
	Итого:	500	15,02	20,12	35,14	500	75-44
<b>2 день</b>							
	Масло порционное	10,00	7,60	7,79	6,55	106,38	10-00
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	7,60	7,79	6,55	101,80	46-70
	Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	7-00
	Чай с/с и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	7-81
	Хлеб пш., рж-пш.	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
	ИТОГО:	500	13,1	17,57	77,95	500	75-44
<b>3 день</b>							
	Плов мясной (филе ЦБ)	210,00	8,82	16,38	28,35	258,3	48-44
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, рж.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд. (вафли-2 шт.)	20	1	2,3	19	28,00	20-00
	Итого:	500	13,73	18,31	75,25	500	75-44
<b>4 день</b>							
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	22-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд.(печенье 2 шт)	20	0,49	0,1	3	16,87	8-25
	Итого:	500	21,99	15,04	60,35	500	75-44
<b>5 день</b>							
	Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	12,7	19,8	16,1	257,97	40-00
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	75	0	0,16	7,06	28,88	10-74
	Итого:	500	11,98	21,17	76,86	500	75-44

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Тендитная Т.А.

Ответственный за питание:

