

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.
Согласовано:



Смирнова Г.А.

Меню

Для обучающихся с 1-4 классов, (99-44 руб.)

Дата	Наименование	Пищевые вещества				К/кал	цена (руб.)
		белки	жиры	углеводы	клетчатка		
	1 день						
	Сыр порционный	15,00	4,42	3,61	0,04	54,38	13-30
	Каша «Дружба» с с/м	200	5,55	10,20	41,80	257,97	27-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
	Хлеб пш., рж-пш.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	55,00	0,00	1,72	10,06	47,12	28-14
	Молоко питьевое УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	15,02	20,12	35,14	500/120	99-44
	2 день						
	Масло порционное	10,00	7,60	7,79	6,55	106,38	10-00
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	7,60	7,79	6,55	101,80	46-70
	Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	7-00
	Чай с/с и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	7-81
	Хлеб пш., рж-пш.	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
	Молоко питьевое УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	ИТОГО:	500/200	13,1	17,57	77,95	500/120	99-44
	3 день						
	Плов мясной (филе ЦБ)	210,00	8,82	16,38	28,35	258,3	48-44
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, рж.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд. (вафли-2 шт.)	20	1	2,3	19	28,00	20-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	13,73	18,31	75,25	500/120	99-44
	4 день						
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	22-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд.(печенье 2 шт)	20	0,49	0,1	3	16,87	8-25
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	21,99	15,04	60,35	500/120	99-44
	5 день						
	Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	12,7	19,8	16,1	257,97	40-00
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	75	0	0,16	7,06	28,88	10-74
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	11,98	21,17	76,86	500/120	99-44

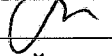
Бухгалтер Гендитная Т.А.
Ответственный за питание:

Утверждаю: ИП Семкин Е.В.
Согласовано: _____



**Меню
для обучающихся с 1-4 класс. (99-44 руб.)**

Дата	Наименование блюд	Пищевые вещества				К/кал	цена (руб.)
		белки	жиры	углеводы	клетчатка		
	6 день						
	Масло сливочное порциями	20,00	15,14	0,14	0,44	138,62	20-00
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	1,5	5,85	26,1	141,3	19-25
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	4-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	22,24	16,08	58,77	500/120	99-44
	7 день						
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Омлет натуральный с/м	140/10	17,53	14,80	2,80	228,21	37-74
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	45,00	2,47	3,28	22,54	125,5	4-50
	Конд. изд.(печенье 4 шт)	85	0,49	0,1	3	16,87	11-50
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	22,24	16,08	58,77	500/120	99-44
	8 день						
	Биточки куриные с соусом	100/50	14,19	10,19	16,2	233,32	29-00
	Рис припущ. с овощами	150	5,9	4,82	0,06	72,62	15-00
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	40,00	0,00	0,16	7,06	28,88	16-44
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	570/200	21,99	15,04	60,35	500/120	99-44
	9 день						
	Жаркое по домашнему из свинины	200/50	16,29	16,6	21,2	297,87	62-44
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	10-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	21,99	15,04	60,35	500/120	99-44
	10 день						
	Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	60,00	10,58	1,2	2,58	110,4	37-51
	Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	3-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	7-00
	Сок	200,00	0,0	0,0	23,0	92	24-00
	Хлеб рж.-пш., пшеничны	40,00	2,2	2,92	20,04	111,6	3-93
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	16,36	10,57	66,97	500/120	99-44

Бухгалтер  Тендитная Т.А.
Ответственный за питание: