



V. Начало занятий начинается в 8.00. Обучающиеся должны приходить в ОО не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки не допустимо.

VI. Продолжительность перемен между уроками:

- после 1 урока- 10 минут
- после 2 урока – 20 минут
- после 3 урока – 20 минут
- после 4 урока - 10минут
- после 5 урока - 10 минут
- после 6 урока - 10минут

VII. Для обучающихся 1 –х классов устанавливается следующий режим занятий :

- В сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый.
- В ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.
- В январе- май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Учебные занятия проводятся по 5 –дневной учебной недели в первую смену для 1 и 4 классов.

VIII. Урок начинается и заканчивается по звонку. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.

IX. Общеобразовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятием, утвержденным приказом директора школы.

X. Величина недельной учебной нагрузки ( количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академический часах

классы	5-дневная уч. неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет :

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 5 – 6 –х классов – не более 6 уроков..

- для обучающихся 7-11 –х классов – не более 7 уроков.

Расписание составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудностей учебных предметов. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5 -11 классах на 2 - 4 уроках.

При составлении расписания занятий уроков чередуется различный по сложности предметы в течение дня недели :

- для обучающихся 1 уровня обучения основные предметы ( математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуется с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры.

- для обучающихся II и III уровня обучения – предметы естественно – математического и гуманитарного циклов.

1.5. В классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам 60-80 % . С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

1.6. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 уровне обучения, информатике и ИКТ, трудовому обучению на 2 и 3 уровне обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости класса более 25 человек, а также при наличии необходимых условий и средств.

1.7. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств устанавливается согласно таблице:

Классы	Непрерывная деятельность ( мин.), не более				
	Просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатуре	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	20	10
3-4	15	20	20	20	15
5-7	20	25	25	25	20
8-11	25	30	30	25	25

После использования технических средств обучения, связанные со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Занятия физической культурой на открытом воздухе в зимний период года проводятся в зависимости от температуры и скорости ветра.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса	До 12 лет	-9 С	-6С	-3 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 С	-8 С	-5 С	
	14-15 лет	- 15 С	- 12 С	-8 С	
	1-17 лет	16 С	-15С	-10 С	

**XI.** Горячее питание учащихся осуществляется соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором с учетом мнения совета учащихся ОО, родительского комитета.

**XII.** Изменения в режиме работы ОО определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными – правовыми документами в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

**XIII. Дежурство на переменах .**

- На переменах осуществляется дежурство педагогов и учащихся в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
- Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя и Положением о дежурстве.

**XIV. Деятельность учителя- предметника**

- Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
- Время начало работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут.
- Учителям категорически запрещается
- Впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора,
- Вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляется на переменах или вне урока педагога по предварительной договоренности,
- Отпускать учеников с урока на различные мероприятия ( репетиции, соревнования)без разрешения администрации ОО
- Удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся,
- Производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации ОО.

Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

**XV.** Классные руководители начальных классов сопровождают детей в столовую и так же как и классные руководители 5-8 классов, дежурный учитель в соответствии с графиком дежурств, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой .

**XVI.** Выход на работу учителя, педагога дополнительного образования или любого сотрудника ОО после болезни возможен только по предъявлению заместителю директора больничного листа.

### **XVII. Внеурочная деятельность**

- Внеурочную деятельность можно реализовать в виде экскурсии, кружков, секции, олимпиад, соревнований и т.д.
- Деятельность занятий зависит от возраста и вида деятельности.
- Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.
- Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- Работа спортивных секций и кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **XVIII. Режим работы школы в каникулы**

В период каникул педагогический и учебно – вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы и приказу директора школы, регламентирующему режим работы педагогических работников в каникулярное время. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки( педагогической работе).

В каникулярное время рабочий день педагогического персонала начинается в 9:00.

Продолжительность рабочего дня каждого учителя равна объему учебной нагрузки.

### **XIV. Режим работы в выходные и праздничные дни.**

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

#### **XX. Ведение документации**

- Всем педагогам при ведении журналов следует руководствоваться Положением по ведению классного журнала.
- Внесение изменений в журналы ( зачисление и выбытие учеников) производит только классный руководитель по приказу директора школы.

#### **XXI. Медицинское обслуживание учащихся**

В ОО организуется работы по профилактике инфекционных и не инфекционных заболеваний.

Обучающиеся допускается к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача педиатра.

В классных электронных журналах медицинским работником оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.