

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.
Согласовано: МБОУ СОШ №6

Смирнова Т.А.

Меню
для обучающихся получающих общее образование (76-00 руб)

Дата	Наименование блюд	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)	
		жиры	белки	углеводы			
1 день							
	Масло порционное	10,00	7,6	7,19	6,55	126,38	10-00
	Поджарка мясная	50/50	21,44	7,3	2,1	230,64	46-70
	Макароны отварные	150,00	0,2	0,4	14,2	60,6	7-00
	Чай с сахаром и с лимоном	200,00	0,1	0,2	7,1	28,00	7-81
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	45,00	4,42	3,61	0,04	54,38	4-49
	Итого:	500	15,02	20,12	35,14	500	76-00
2 день							
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	13-30
	Каша «Дружба» с маслом	200	5,55	10,2	41,8	257,97	27-00
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	50	0	0,16	7,06	28,88	28-70
	Итого:	500	13,1	17,57	77,95	500	76-00
3 день							
	Жаркое по домашнему из свинины	50/200	10,98	14,6	21,2	242,05	63-54
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	7-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	55,00	2,75	3,65	25,05	139,55	5-46
	Итого:	500	13,73	18,31	75,25	500	76-00
4 день							
	Каша пшеничная с маслом	200/10	3,06	8,3	52,3	269,98	25-14
	Сыр порционный	20	5,9	4,82	0,06	72,62	13-30
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	0,49	0,1	3	16,87	30-56
	Итого:	500	21,99	15,04	60,35	500	76-00
5 день							
	Плов мясной	210,00	8,82	16,38	28,35	258,3	48-44
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Огурец свежий порционный	61,00	0,1	0,48	1,68	9,54	20-56
	Итого:	500	11,98	21,17	76,86	500	76-00

Бухгалтер Тендитная Т.А.
Ответственный за питание: _____

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано: МБОУ СОШ №6

Смирнова Т.А.

Меню
для обучающихся получающих общее образование (76-00 руб)



Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
6 день							
	Сыр порционный	20	5,9	4,82	0,06	63,00	13-30
	Каша молочная рисовая	200/10	8,66	6,65	32,74	268,47	27-00
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-56
	Кондитерское изделие (вафли)	20	1	2,3	19	28,00	28-14
	Итого:	500	25,82	23,49	49,89	500	76-00
7 день							
	Масло сливочное порционное	20,00	15,14	0,14	0,44	138,6	16-74
	Сосиска отварная с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	1,5	5,85	26,1	141,3	18-70
	Чай с сахаром	200,00	0,2	0,4	14,2	60,6	7-81
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-56
	Итого:	500	22,24	16,08	58,77	500	76-00
8 день							
	Котлета рыбная с соусом	75	1,8	10,2	1,05	61,2	25-70
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	22-00
	Напиток из шиповника	200,00	0	0	24	96	12-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-56
	Кондитерское изделие (пряники)	45	0,49	0,1	3	16,87	12-74
	Итого:	500	17,34	16,49	69,48	500	76-00
9 день							
	Каша кукурузная молочная	200/5	2,21	9,66	44,39	236,1	28-00
	Сыр порционный	10,00	5,9	4,82	0,06	72,62	6-65
	Чай с сахаром	200	0	0,2	14	56,8	4-00
	Фрукт (мандарин)	55	0	0,32	14,12	14,44	33-79
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-56
	Итого:	500	12,71	19,6	87,63	500	76-00
10 день							
	Тефтели мясные с рисом («Ежики»)	60,00	10,58	1,2	2,58	110,4	37-70
	Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	3-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	7-00
	Сок	200,00	0,13	0,1	11,1	92	24-74
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	2,2	2,92	20,04	111,6	3-56
	Итого:	500	16,36	10,57	66,97	500	76-00

Бухгалтер _____ Гендиректор
 Т.А. Ответственный за питание _____