

Коронавирус



COVID-19

Единая горячая линия:

8-800-2000-112



Как передается коронавирус?

воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре)
воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе)
контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

1. воздух (основной);
2. пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Основные симптомы коронавируса:

- высокая температура тела
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- одышка
- боль в мышцах

Редкие симптомы коронавируса

- головная боль
- заложенность грудной клетки
- кровохарканье
- диарея
- тошнота, рвота

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции



- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

